

# ГРИПП НЕ ТЕРПИТ САМОЛЕЧЕНИЯ!

Грипп – вирусное инфекционное заболевание, опасное своими осложнениями: отит, гайморит, трахеит, пневмония, бронхит, менингит, миокардит, гломерулонефрит.

Наиболее опасен грипп для:

- детей;
- беременных женщин;
- пожилых людей старше 60 лет;
- всех остальных граждан любого возраста, страдающих хроническими заболеваниями, имеющих метаболические нарушения (сахарный диабет, ожирение).

Типичные симптомы гриппа:

- резкий подъем температуры тела (в течение нескольких часов) до высоких цифр (38-40 С), озноб;
- чувство разбитости;
- боли в мышцах, суставах, в животе, в глазных яблоках, слезотечение;
- слабость и недомогание.

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

**ПРИ ПЕРВЫХ СИМПТОМАХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА  
ИЗ СВОЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ!**

ОГБУЗ "Центр медицинской профилактики Костромской области"